

CD – Der Weg zur inneren Mitte

Der Weg zur inneren Mitte – Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Selbsthypnose

ISBN-10: 3981497902

ISBN-13: 978-3981497908



Die innere Mitte finden und die Selbstheilungskräfte wecken

Beschreibung der CD:
Diese CD führt auf sanfte Weise in einen veränderten Bewusstseinszustand. Durch tiefe Entspannung und indirekte Suggestion wird die erstaunliche Kraft der inneren Heilung aktiviert.

Vorstellung der Person Ralf Drevermann:
Seit 16 Jahren therapiert Heilpraktiker und Energietherapeut Ralf Drevermann in eigenen Praxisräumen in Hamm/Westfalen. Seine Hauptaufgabe sieht er darin, Geist, Körper und Seele seiner Patienten wieder in Einklang zu bringen.



Und der Erfolg gibt ihm Recht:
Wer im Einklang mit sich selbst und seinen inneren Kräften lebt, birgt ein großes Potenzial, heilende Prozesse anzustoßen.

Spieldauer: 40 Minuten

www.Heilpraktiker-Drevermann.de

Verlag: Olivital-Verlag, 59069 Hamm
Fotos: © Lakov Kalinin, Franz Metelec, Losw (www.fotolia.de)

Design und Produktion: **KRD Music**
Aufnahme im Tonstudio: **KRD Studio**



Seit 16 Jahren therapiert Heilpraktiker und Energietherapeut Ralf Drevermann in eigenen Praxisräumen in Hamm/Westfalen.

Seine Hauptaufgabe sieht er darin, Geist, Körper und Seele seiner Patienten wieder in Einklang zu bringen. Und der Erfolg gibt ihm recht: Wer im Einklang mit sich selbst und seinen inneren Kräften lebt, birgt ein großes Potenzial, heilende Prozesse anzustoßen.

In Ihnen ist eine Kraft, die Sie nur noch einschalten müssen, um sich selbst zu heilen!

Kranke Menschen stellen sich oft viele Fragen. Was hat mich krank gemacht? Wieso ausgerechnet ich, was habe ich falsch gemacht? Meist sind es schwerwiegende Diagnosen wie etwa Krebs, die Betroffene einen emotionalen Ausnahmezustand erleben lassen. Vielen zieht es zuerst die Beine weg. Sie fallen in ein tiefes Loch, empfinden Leere, Trauer, Kummer, Verzweiflung, Wut. Tausende Gedanken schwirren durch den Kopf. Wie geht es jetzt weiter? Muss ich sterben?

Die Macht der Situation färbt Erleben und Denken negativ. Und weil alles Grau in Grau zu sein scheint, fühlen sich betroffene Menschen blockiert, geschwächt, hilflos ...

Sie sind das, was sie denken: ein kranker Mensch mit wenig Lebensqualität.

Stopp! Öffnen Sie die Tür zu Ihren inneren Schätzen, Kräften und Ressourcen! Nutzen Sie die Kraft der Gedanken und werden Sie wieder stark! Schalten Sie die Kraft ein, die Ihnen hilft, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Denn Sie sind, was Sie denken.

Diese CD begleitet Sie auf einem Weg, dorthin zurückzufinden, wo Sie einmal waren: in Ihrer inneren Mitte.

Die CD enthält eine etwa 45-minütige Selbsthypnose. Die Hintergrundmusik ist speziell darauf abgestimmt, damit der sanfte Bewusstseinszustand (Trance) die Selbstheilungskräfte der inneren Mitte aktiviert. Diese CD enthält zudem direkte Aufforderungen an den Zuhörer, wie es bei der klassischen Hypnose üblich ist. Durch sie gelingt es dem Zuhörer, im Trancezustand an die Basis seiner eigenen Selbstheilungskräfte zu gelangen.

Nehmen Sie sich für diese Übung Zeit und absolute Ruhe. Empfehlenswert sind Kopfhörer und eine bequeme Unterlage, weil es sich im Liegen besser entspannen lässt. Sie können die Übung jederzeit selbstständig unterbrechen. Dazu wird in der Einleitung der CD gesondert hingewiesen. Im "schlimmsten" Fall schlafen Sie ein und dieser Schlaf wird recht erholsam sein, vorausgesetzt alle Kontraindikationen wurden berücksichtigt. Dieses Produkt CD kann eine Psychotherapeutische Behandlung keinesfalls ersetzen. Bei Unsicherheiten zur Selbsthypnose klären Sie diesbezüglich alle Fragen mit einem geeigneten Therapeuten ab.

Achtung: Diese CD darf beim Autofahren nicht gehört werden