

CD - Abnehmen leicht gemacht

Abnehmen leicht gemacht - Durch Hypnose zum gesunden Wohlfühlgewicht

ISBN-10: 3981497929

ISBN-13: 978-3981497922



Durch Hypnose zum gesunden Wohlfühlgewicht

Beschreibung der CD:

Diese Hypnose-CD zur Gewichtreduzierung beinhaltet suggestive Vorgaben, die auf sanfte Weise dafür sorgen, dass fest verankerte Verhaltensmuster gelöst, in die gewünschte Richtung gelenkt werden und von neuen Verhaltensmustern abgelöst werden.

Vorstellung der Person Ralf Drevermann:
Seit 17 Jahren therapiert Heilpraktiker Ralf Drevermann in eigenen Praxisräumen in Hamm/Westfalen. Seine Hauptaufgabe sieht er darin, den Menschen die positive Wirkung der Hypnose in der Praxis näher zu bringen.



Und der Erfolg gibt ihm Recht:
Durch Hypnose können fest verankerte Verhaltensmuster im Unterbewusstsein positiv reguliert und neu programmiert werden.

Empfehlung: Hören Sie diese CD regelmäßig an, damit sich die Suggestionen mehr und mehr in Ihrem Unterbewusstsein festsetzen können.

Spieldauer: 33 Minuten

www.Heilpraktiker-Drevermann.de

Verlag: Olivital-Verlag, 59069 Hamm
Fotos: © Barney Boogles, Lakov Kalinin, Franz Metelec, Losw (www.fotolia.de)
Musik: Heiko Klüh (Proud Music GbR)

Design und Produktion: **KRD Music**
Aufnahme im Tonstudio: **KRD Studio**



Diese Hypnose-CD zur Gewichtreduzierung beinhaltet suggestive Vorgaben, die auf sanfte Weise dafür sorgen, dass fest verankerte Verhaltensmuster gelöst, in die gewünschte Richtung gelenkt werden und von neuen Verhaltensmustern abgelöst werden.

Die Vielzahl der angebotenen Diäten führen meist nicht zum gewünschten Erfolg. Schon nach kurzer Zeit nimmt man oft wieder zu, oft sogar mehr als vor der Diät. Warum? Weil man wieder in alte Verhaltensmuster zurückfällt, beim Einkaufen zu den falschen Nahrungsmitteln greift und bereits bei kleinen Anstrengungen aufgibt. Mit dieser Hypnose-CD werden alte Verhaltensmuster, Rituale und Wahrnehmungsstörungen in die richtigen Bahnen gelenkt. Das Unterbewusstsein wird trainiert, und so fällt es leichter, seine Vorhaben in die Tat umzusetzen. Die Wirksamkeit der Suggestion beim Abnehmen ist wissenschaftlich belegt. Die Kraft der Gedanken ist nicht zu unterschätzen. Sie kann eine dauerhafte positive Wirkung auf das Verhalten haben. Diese CD begleitet Sie auf dem Weg zu Ihrem langfristigen Wohlfühlgewicht.

Hören Sie sie regelmäßig an, damit sich die Suggestionen mehr und mehr in Ihrem Unterbewusstsein festigen und neue Muster bilden können. Die Hintergrundmusik ist speziell darauf abgestimmt, damit der sanfte Bewusstseinszustand (Trance) erreicht wird und Suggestionen besser aufgenommen werden können.

Nehmen Sie sich für diese Übung Zeit und absolute Ruhe. Empfehlenswert sind Kopfhörer und eine bequeme Unterlage, weil es sich im Liegen besser entspannen lässt. Sie können die Übung jederzeit selbstständig unterbrechen. Dazu wird in der Einleitung der CD gesondert hingewiesen. Im "schlimmsten" Fall schlafen Sie ein, und dieser Schlaf wird recht erholsam sein; vorausgesetzt, alle Kontraindikationen (z. B. Epilepsie, Asthma, Herz-/Kreislaufbeschwerden etc.) wurden berücksichtigt. Wenn Sie unsicher sind, klären Sie diesbezüglich alle Fragen mit einem geeigneten Arzt oder Therapeuten ab. Achtung: Diese CD darf nicht beim Autofahren gehört werden!