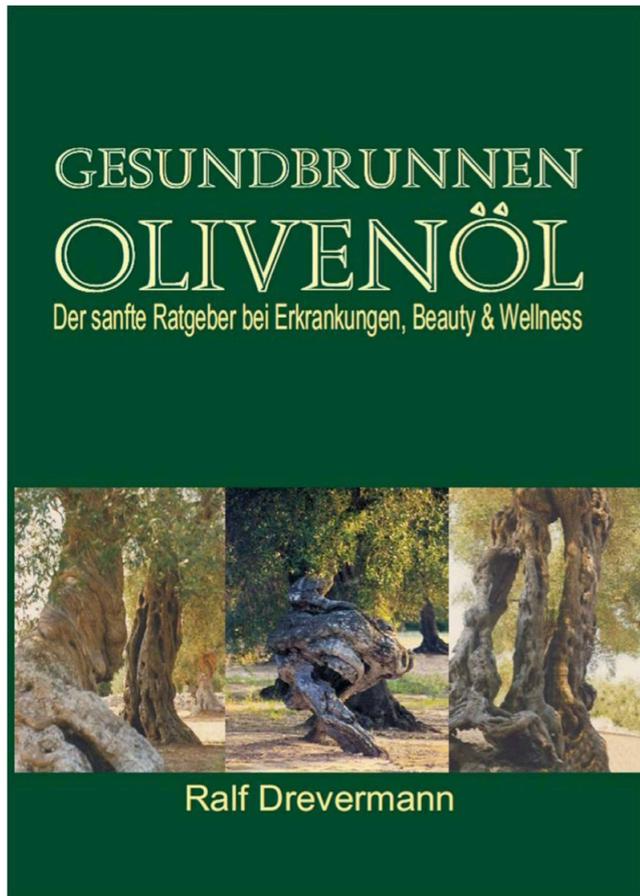


Buch – Gesundbrunnen Olivenöl

Der sanfte Ratgeber bei Erkrankungen, Beauty & Wellness

ISBN-10: 3000202463

ISBN-13: 978-3000202469



In der heutigen Zeit, in der immer mehr Menschen unter Zivilisationskrankheiten leiden, sind natürliche Hilfen für die Gesundheit gefragt wie nie zuvor. Denn nicht immer bringt der rasche Griff zur Tablette den gewünschten Erfolg.

Mit seinem sanften Ratgeber bei Erkrankungen, Beauty & Wellness gibt der Heilpraktiker Ralf Drevermann wertvolle Tipps, wie Olivenöl bei den verschiedensten Erkrankungen eingesetzt werden kann.

Der Autor hat sich lange mit dem „flüssigen Gold“ beschäftigt und sorgfältig zusammengestellt, welche Olivenöl -Anwendungen bei Gesundheitsproblemen helfen. Seine Ratschläge sind einfach umzusetzen, preiswert, und bei regelmäßiger Anwendung auch bei chronischen Krankheiten hilfreich.

Im Kapitel „Beauty & Wellness“ beschreibt Ralf Drevermann, wie Olivenöl zur Körperpflege eingesetzt werden kann.

- *Kulinarische Anhänger kommen in den „Rezepten rund ums Mittelmeer“ auf ihre Kosten.*
- *Das Buch wird abgerundet durch einen theoretischen Teil, in dem der Autor alles Wissenswerte zum Thema Oliven und Olivenöl für Sie recherchiert hat.*

„Gesundbrunnen Olivenöl“ ist ein Ratgeber, den es in dieser Form noch nicht gibt, der aber in keiner Gesundheitsbibliothek fehlen sollte.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Lesen und gute Gesundheit.

Ingo M. Walz

Apotheker und Heilpraktiker

Ralf Drevermann wurde am 18. Oktober 1970 in Velbert geboren. Bereits mit 18 Jahren erzielte er erste Heilerfolge in Spanien, Italien und in Warendorf. Später absolvierte er eine Ausbildung zum Heilpraktiker und seit 1996 betreibt er in Hamm (Westfalen) eine eigene Praxis. Ralf Drevermann lebte fünf Jahre in der spanischen Olivenregion Andalusien, aus der seine Mutter stammt. Dort gaben ihm die Bewohner erstmals Einblicke in die Heilkräfte der ältesten Kulturpflanze der Welt. Er erkannte, dass Olivenöl bei vielen Erkrankungen hilft und entwickelte die Ideen und Rezepte als Heilpraktiker weiter.